

Milch -

Was hat die Kuh da im Maul?  
Gras von der Wiese! Das schmeckt  
der Kuh und sorgt für gesunde Milch.



katze -

Auf dem Bio-Bauernhof  
in Brandenburg fühlen  
sich die Katze und viele andere  
Tiere wohl. Denn dort haben sie  
viel Platz, können auf die Weide  
und bekommen leckeres Futter.



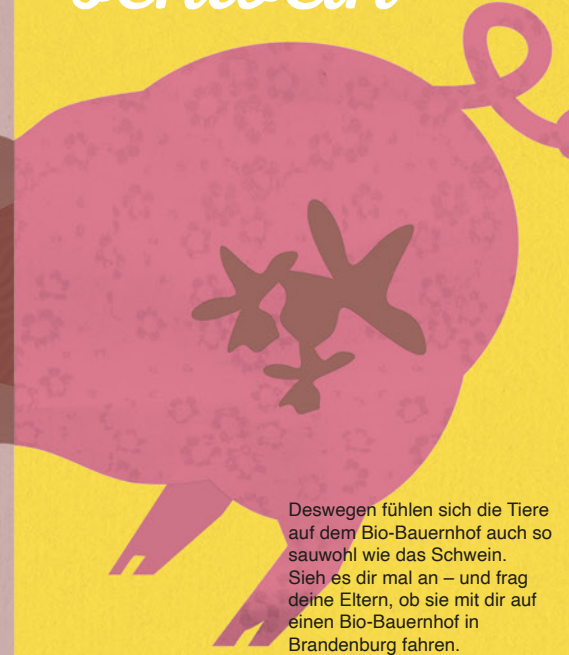
Da kann der Hahn noch auf  
dem Mist herumlaufen und richtig  
auf der Wiese picken. Denn  
im Öko-Landbau, also  
auf dem Bio-Bauernhof,  
gibt es besondere Regeln.  
Die sind gut für die Tiere.

hahn -



schwein -

Deswegen fühlen sich die Tiere  
auf dem Bio-Bauernhof auch so  
sauwohl wie das Schwein.  
Sieh es dir mal an - und frag  
deine Eltern, ob sie mit dir auf  
einen Bio-Bauernhof in  
Brandenburg fahren.



trecker -

Hier spritzt der Trecker keine schädlichen Mittel  
auf den Acker, damit die Pflanzen schneller wachsen.  
Denn diese Mittel können Tieren, Menschen und Böden  
schaden. Das ist im Öko-Landbau verboten.



Deswegen schmeckt die Bio-Milch so lecker -  
weil sie von zufriedenen Kühen kommt,  
die auf natürlichen Weiden frisches  
Gras fressen dürfen.



kuh

# Gut gefrühstückt - gut gelernt!

LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRENDE, wer morgens mit einem vollwertigen Frühstück Energie tankt, kann später fit und konzentriert im Unterricht mitmachen. Ideal dafür sind Zutaten in Bio-Qualität – für die Gesundheit Ihres Kindes, für einen schonenden Umgang mit unserer Umwelt und für artgerechte Tierhaltung.

## DIE BIO-BROTBOX

Zahlreiche Förder:innen und Unterstützer:innen veranstalten seit 2002 die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin, seit 2006 in Brandenburg. Wir tun das, weil uns unsere Region und ihre Kinder am Herzen liegen und alle Schulanfänger:innen in Berlin und Brandenburg unterstützen möchten. Von nun an erinnert die gelbe Box jeden Tag daran, sie mit einem gesunden Pausenfrühstück zu befüllen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern einen gelungenen Schulstart!

Herzlich, Ihr Bio-Brotbox-Team

## ALLERGIEHINWEISE: WAS STECKT IN DER BIO-BROTBOX?

Falls Ihr Kind auf bestimmte Lebensmittel allergisch oder mit Unverträglichkeit reagiert, können Sie auf unserer Website prüfen, welche Frühstückszutaten es aus der Bio-Brotbox essen darf. Die Volldeklarationen aller in der Bio-Brotbox befindlichen Produkte finden Sie hier:

[www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotbox/produkte](http://www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotbox/produkte)



## DAS BIO-BROTBOX-LIED

Pack mich ein, pack mich aus,  
Bio-Brotbox in the house  
Power für den ganzen Tag  
Pack mich ein, pack mich aus,  
Bio-Brotbox in the house  
Nur das Beste macht uns stark  
Voll viel – Voll gut – Voll lecker ...

Klick das  
Musikvideo!



# Eine Gemeinschaftsaktion von:



[www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de](http://www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de)

Druck auf 100% Recyclingpapier

Liebe Schulanfängerinnen und Schulanfänger, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte und Erziehende,

ein leckeres, gesundes und nahrhaftes Frühstück ist die optimale Grundlage für einen erfolgreichen Start in den Schulalltag. Denn eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung ist entscheidend für die Konzentrationsfähigkeit und den Lernerfolg im Unterricht. Und was wir in unserer Kindheit zu uns nehmen, prägt unsere Essgewohnheiten ein Leben lang. Wer früh damit beginnt, sich gesund und ausgewogen zu ernähren und sich zudem viel bewegt und ausreichend schläft, schafft die besten Grundlagen für ein gesundes Leben.

Die Bio-Brotbox-Aktion ist dafür bereits seit vielen Jahren eine ideale Starthilfe. Den Schulanfängerinnen und Schulanfängern wird eine wiederverwendbare gelbe Frühstücksdose mit Lebensmitteln aus ökologischer Landwirtschaft überreicht. Sie lädt dazu ein, beim gemeinsamen Schulfrühstück in der Klasse über Ursprung und Wert gesunder Lebensmittel zu sprechen und sich darüber auszutauschen, mit welchen Zutaten die Bio-Brotbox auch langfristig jeden Morgen für ein ausgewogenes und nährstoffreiches Pausenfrühstück befüllt werden kann.

Die Bio-Brotbox-Aktion wäre nicht möglich ohne das großartige Engagement der zahlreichen beteiligten Unternehmen aus der Region und ganz Deutschland sowie der vielen ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützer. Ihnen allen möchten wir daher an dieser Stelle herzlich danken.



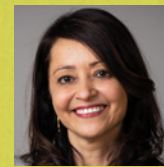
© Katharina Günther-Wünsch

Katharina Günther-Wünsch  
Senatorin für Bildung,  
Jugend und Familie,  
Berlin



© Die Hoffotografen

Steffen Freiberg  
Minister für Bildung,  
Jugend und Sport,  
Brandenburg



© Hans-Christian Plambeck

Dr. Felor Badenberg  
Senatorin für Justiz und  
Verbraucherschutz,  
Berlin



© MSGIV / Hendrik Rauch

Ursula Nonnemacher  
Ministerin für Soziales, Gesundheit,  
Integration und Verbraucherschutz,  
Brandenburg

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Jahr wieder gemeinsam die Schirmherrschaft für die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin und Brandenburg übernehmen dürfen. Das Land Berlin unterstützt die Aktion zum 23. Mal, das Land Brandenburg zum 19. Mal in Folge.

Wir wünschen allen Schulkindern, Eltern, Lehrkräften und Erziehenden einen guten und erfolgreichen Start in das neue Schuljahr und allen Schulanfängerinnen und Schulanfängern ein gesundes und leckeres Bio-Brotbox-Frühstück. Guten Appetit!